

DiaPost

April 2017



Nierpatiëntenvereniging

Zwolle



NVZ

advertenties binnenvoor

Samenstelling bestuur

Voorzitter

J. Smit - Lettinga Roorda
Krabbescheer 45, 8265 JG Kampen
tel. 038-3319419, Smit_J45@hotmail.com

Secretaris

D.H. Adelerhof-Holtrigter
Tureluur 17, 8271 HD IJsselmuiden
tel. 038-3317977, adelerhof17@home.nl

Penningmeester

J.M. van Huigenbos
Kerkdijk 1, 8085 BE Doornspijk
tel. 0525-661390, info@huigenbosadvies.nl

Alg. bestuurslid / Redactie DiaPost / Ledenadministratie

AE. P. Dalebout
De Havezathe 39, 8101 XW Raalte
tel. 0572-361424, aeilt.pieter@kpnmail.nl

Alg. bestuurslid

A. van den Elst
De Bagijnenkamp 5, 8061 AW Hasselt
tel. 038-4771538, avandenelst@hotmail.com

Alg. bestuurslid

K. Klein
Westerkampen 16, 7722 TK Dalfsen
Tel. 0529-471512, k.klein5@kpnplanet.nl

Alg. bestuurslid

F. Bos
B. van der Helstraat 2-B4, 7944XM Meppel
dontquit@ziggo.nl

Postbanknummer:

NL78INGB0001963642
t.n.v. Nierpatiëntenvereniging Zwolle

Emailadres: nierpvz@hotmail.nl

Website: www.nierpatientenvereniging-zwolle.nl

Adreswijziging en wijzigingen in de behandeling graag doorgeven aan de ledenadministratie. Indien u iets wilt weten over het lidmaatschap van onze vereniging kunt u kijken op het aanmeldingsformulier achterin deze DiaPost. Voor alle overige informatie kunt u terecht bij het bestuur. (zie ook lotgenotencontact)

Uitgever

Binnenhof Projecten B.V., www.nolin-binnenhofprojecten.nl

De uitgever en de vereniging zijn niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties. Niets uit deze uitgave mag worden gekopieerd en/of verspreid zonder schriftelijke toestemming van de uitgever en/of de vereniging.

Voorwoord	2
Ledenadministratie	2
Belangrijke data / telefoonnummers	3
Van de redactie	3
Niergiftig cadmium in oorbellen en tatoeage-inkt	4
Ledenmutaties	4
Don't Quit	5
Contributie	5
Zoutbeperking heeft grote invloed op eiwitverlies, ook bij goede bloeddruk	6
Ledenvergadering 9 juni 2017	7
Wandel mee over de Rode Loper	9
'Stoppen met roken ook beter voor je nieren'	10
Verroest, Verrek, Verteer	11
"Student meets patient"	13
Onze dagtocht voor 2017	14
Het kerstdiner 2016	17
Lekker kipgerechtje...	18
Lotgenotencontact	18
Aanmeldingsformulier lidmaatschap	20



Beste leden

Het is inmiddels eind februari en tijd kopij in te leveren voor ons verenigingsblad.

Na de vorige Diapost is er weer veel gebeurd.

We zijn erg blij met ons nieuwe aspirant bestuurslid Fokko Bos uit Meppel. Fokko is vorig jaar getransplanteerd en we hopen natuurlijk op een langdurige goede samenwerking!

Tijdens de Donorweek hebben we als bestuur met de donatiefunctionaris van Isala de hele week een stand bemenst in de centrale hal. Veel belangstelling, veel vragen mede naar aanleiding van de discussie in de Tweede Kamer over de Wet op de Orgaandonatie die op 13 september vorig jaar door de Tweede Kamer is aangenomen. Mensen die nu bewust een formulier meenamen of ter plekke invulden.

De "ver van mijn bed show" was nu voor velen actueler geworden, bespreekbaar. Dat was ook de boodschap, die wij de mensen voorhielden: verschaft u naasten duidelijkheid over wat u wilt wat er met uw organen gebeurt na uw overlijden.

In november en december hebben we de dialysepatiënten bezocht in Zwolle en Meppel.

Een belangrijke vorm van lotgenotencontact!

Donderdag 16 maart zullen enkele bestuursleden aanwezig zijn op een bijzondere herdenkingsdienst van overledenen in 2016. Deze dienst wordt door de nabestaanden zeer op prijs gesteld.

Onze ledenvergadering zal weer gecombineerd worden met de jaarlijkse boottocht op 8 juni. We hebben nog nooit zoveel leden op een ledenvergadering gehad! Voor herhaling vatbaar!

Er bestaan vergevorderde plannen voor een grote gezamenlijke themadag voor chronisch zieken op 11 november 2017 in Nijverdal. De volgende patiëntenverenigingen zullen hun medewerking hieraan verlenen: Nierpatiëntenvereniging Oost Nederland, Diabetesverenigingen Oost Nederland en regio Oude en Nieuwe Land, Hart- en Vaatgroep, Longfonds, Apneuvereniging, NVN en onze vereniging.

Zoals u in de nieuwsbrief, in de mail of in de krant hebt kunnen lezen was er tijdens de Wereld Nier Dag op 9 maart a.s. een bijzonder symposium in de nieuwe Stadskazerne in Kampen, ter gelegenheid van de overhandiging van het Het Kolffarchief aan het stadsarchief. In verband hiermee hadden de directeur en voorzitter van de Kolffstichting en onze vereniging een symposium georganiseerd met als titel "De omwenteling die in Kampen begon".

De gehele maand was er tevens een tentoonstelling ingericht over verleden, heden en toekomst.

Zowel die dag als de gehele maand maart werd in restaurant Kamper Koffiegetnot zoutarme producten gepromoot.

Ja en dan de verkiezingen. De ene partij belooft nog meer dan de andere. Maar de partijen die een coalitie gaan vormen moeten nu eenmaal "schipperen" (al of niet met onze minister Schippers) en compromissen sluiten.

Ik hoop dat u in staat zult zijn om te stemmen en het ook daadwerkelijk doet. Alleen door te stemmen kunt u wezenlijk bijdragen aan de voor u hopelijk meest gunstige uitslag!

Ik wens u allen een goede zomer toe!

Jannie Smit

Ledenadministratie

Het komt regelmatig voor, dat ik door één van onze leden gebeld wordt met de vraag hoe het komt dat ze niets meer horen van onze vereniging. Vaak blijkt dat ze zijn verhuisd en ons hun nieuw adres niet doorgegeven hebben.

Dus gaat u verhuizen, denk ook even aan ons.

Krijgt u een nieuw e-mailadres geef ons dat dan ook even door.



Belangrijke data

Wandel evenement Rode Loper	:	22 april 2017
Kerstdiner	:	16 december 2017
Bootreis	:	8 juni 2017
Algemene Ledenvergadering	:	8 juni 2017

Belangrijke telefoonnummers

Isala Klinieken (receptie)	038-4245000
Actieve dialyse	038-4242589
Centrumdialyse	038-4242530
Peritoneaal dialyse	038-4242292
Dialyse Isala Meppel	0522-234220
Maatschappelijk werk	038-4242530
Secretariaat Nefrologie	038-4245544
UMCG (polikliniek niertransplantatie)	050-3612372

Van de redactie

Hierbij wil ik iedereen bedanken voor de medewerking bij het tot stand komen van deze DiaPost.

Ook wil ik een oproep doen aan u, als lezer, om eens een stukje te schrijven voor de DiaPost. Dit mag van alles zijn, zoals recepten, vakantiebelevissen, leuke voorvallen op/of tijdens de dialyse, hobby's, enz., enz.

Heeft u een goede ervaring met een vakantieadres waar u heeft gedialyseerd ?

Laat het ons weten, zodat we dat met onze leden kunnen delen. Wilt u een vakantieverhaal delen, schroom niet en mail het ons. Wij willen het graag in onze blad plaatsen. Eventueel met foto's.

De kopij voor de eerstvolgende DiaPost graag inleveren voor **1 oktober 2017**. Het liefst via e-mail, per post mag natuurlijk ook. De gegevens van mij vindt u onder samenstelling bestuur.

Natuurlijk sta ik open voor suggesties en/of tips.

Zoals u inmiddels weet hebben wij een website. Kijk hier ook eens op voor het (laatste) nieuws en foto's. Zie <http://www.nierpatiëntenvereniging-zwolle.nl/>

De Nierpatiëntenvereniging Zwolle is niet verantwoordelijk voor de acquisitie. Hiervoor moet u bij Binnenhof Projecten B.V. zijn.

AEilt Dalebout

Door Merel Dercksen

Twee waarschuwingen voor cadmium de afgelopen dagen: de Nederlandse Voedsel- en Warenautoriteit behoedt ons voor nierschade.

Cadmium is een zwaar metaal, dat zeer schadelijke effecten kan hebben. Behalve dat het carcinogeen is (kanker kan veroorzaken) en de vruchtbaarheid kan aantasten, is het ook schadelijk voor de nieren. Cadmium mag niet toegepast worden in producten voor menselijke consumptie. Maar helaas duikt het nog wel eens op in non-food-producten van waaruit het toch opgenomen kan worden in het lichaam.



Gevaarlijke oorbellen

De Nederlandse Voedsel- en Warenautoriteit (NVWA) heeft de afgelopen dagen voor twee van deze producten gewaarschuwd. Het eerste betreft

een type **oorbel**. Deze oorbel bevat te veel cadmium, dat via het oor in het lichaam terecht kan komen. Het gaat om de oorbel french hook (hanger met steen), artikelcode W3329 van het merk Lilly&June en MKM, die in 2016 in Nederland verkocht is bij drogisterijen en bijouteriewinkels. De NVWA raadt aan om de oorbellen niet meer te dragen, maar om deze terug te brengen naar de winkel. Klanten krijgen dan hun geld terug.

Tatoeage-inkt met cadmium

Behalve de waarschuwing voor de oorbel, deed de NVWA er ook een uitgaan voor **tatoeage-inkten**. Uit onderzoek naar enkele tientallen zwarte inkten die in Nederland gebruikt worden, blijkt dat er met een flink aantal wat mis is. Daarbij gaat het in de ernstigste gevallen om inkten van buiten de EU die tatoeëerders zelf importeren. Behalve dat sommige inkten te veel polycyclische aromatische koolwaterstoffen (PAK's) blijken te bevatten of niet steriel zijn, heeft de NVWA ook gevaarlijk hoge concentraties zware metalen aangetroffen.

In drie van de onderzochte inkten zat te veel cadmium. Van alle drie heeft de NVWA de verkoop verboden. Behalve cadmium, trof de NVWA in sommige van de onderzochte inkten ook veel te veel arsenicum aan, dat eveneens schadelijk is voor de nieren.

Bron: NVWA

Ledenmutatie van 1 november 2016 tot 1 maart 2017

Nieuwe leden

Dhr. T. Kwakman uit Zwolle
Fam. van Ommen uit Wezep
Mevr. M. Admiraal- v/d Have uit Staphorst
Dhr. B. Hatungimana uit Zwolle
Mevr. J.L. Hund uit Steenwijk
Mevr. A. van Assen-Eikelboom uit Zwolle
Mevr. Z. J. Bruynes-v/d Veen uit Elburg
Mevr. G.H. Spalink-Veldman uit Arrien
Mevr. H. Kappert-Seinen uit Dalfsen



Don't Quit

Hoor u denken, wie is dit nou weer?!



Fokko Bos, 58 jaar, heb een LAT relatie (10 jaar) met Alice en wij hebben 4 kinderen. Mascha (25), Boris (20), Lisa-Bo (25) en Frank(23) de laatste twee komen uit de moederschoot van Alice. Sinds 23 maart 2016 heb ik een nieuwe nier waardoor ik (100 x) meer energie heb en graag een bijdrage wil leveren aan een blijvende goede zorg aan nierpatiënten.

Aspirant-lid

Sinds december 2016 ben ik aspirant lid van het bestuur van de PVZ. Wij hebben afgesproken dat ik tot juni 2017 'meeloop' met het bestuur om zo een indruk te krijgen waar ik wellicht van toegevoegde waarde zou kunnen zijn.

Dialyseren

Tijdens de dialyse in Meppel heb ik gemerkt dat het al snel een sleur wordt wanneer je niet probeert er

met z'n allen iets van te maken. Want tja, niemand heeft er om gevraagd om 3 dagdelen per week gedurende 4 uur aan 'de levensader' te liggen. Nu had ik het geluk jonge kerels om me heen te hebben en we vormden als snel een trio die wel in was voor wat reuring op de afdeling. Jan Kuin, de jongste met zijn 78 jaar, altijd in voor een grap en de verhalen over zijn diensttijd in Suriname ga ik verder maar niet op in. Jan Massier (81) was onze 'knorrepot' maar hij zorgde altijd voor actie zoals de 'The Dubliners ochtend' met zijn eigen zoon Jan als 'Dubliner'. Natuurlijk mag ik: 'heb je nog steeds verkering', 'The Butcher', 'Blondie', Mieke (9.30 was/is een heilige tijdkoffie met iets lekkers) en alle andere 'Ja zusters - Nee zusters' niet vergeten!

Plan B

Plan B? Ja, ik heb mijn nieuwe nier te danken aan Plan B. Dr. Offerman, (Joop voor intimi) en de moeder van mijn kinderen Yvonne (mijn donor) ben ik nog dagelijks dankbaar voor 'Plan B'!

Ik kan u geen Plan B aanbieden. Wat ik u graag mee wil geven is een gedicht dat ik kreeg van een lid van de Raad van Commissarissen die moest vertrekken op het moment dat ik Commercieel Directeur werd. Het gedicht van Anthony Fernando moest ik binnen een jaar uit mijn hoofd kennen. Toen begreep ik er niets van. Nu is het mijn adagium <https://www.youtube.com/watch?v=VkcFeNegyHk>

Tot ziens!

CONTRIBUTIE

Het innen van de contributie voor de Nierpatiëntenvereniging Zwolle doen door middel van de acceptgiro. De banken gaan binnen afzienbare tijd over tot het beëindigen van deze mogelijkheid. Bovendien is deze manier van het innen van de contributie duur vanwege de portokosten.

Het bestuur is daarom bezig na te gaan of automatische incasso een oplossing is. Of het lukt dit jaar al over te gaan naar automatische incasso is nog niet zeker. Zodra duidelijk is wat en hoe we het gaan doen ontvangt u hierover bericht.

Penningmeester

Zoutbeperking heeft grote invloed op eiwitverlies, ook bij goede bloeddruk

Door Merel Dercksen

De afgelopen dagen vond in Chicago de ASN Kidney Week plaats: het grootste nefrologisch congres ter wereld. Een van de onderwerpen die daar aan de orde kwamen was de VIRTUE studie uit Groningen. Deze studie betreft het effect van extra vitamine D en/of een zoutbeperking tijdens een bestaande behandeling met medicijnen van eiwitverlies met de urine.



Dr. M.H. de Borst

Ging het bij de gepresenteerde posters om post-hocanalyses, de belangrijkste resultaten van deze studie hebben geleid tot een publicatie in het Journal of the American Society of Nephrology. En dat niet alleen: de resultaten zijn zodanig dat er ook een persbericht de wereld in gestuurd is.

Wat hield de studie in? Patiënten met lichte tot matig ernstige nierschade krijgen vaak een RAS-remmer om hun bloeddruk onder controle te houden. Het voordeel van deze categorie medicijnen is dat ze ook eiwitverlies via de urine (albuminurie) verminderen. Er zijn patiënten, die met een dergelijk medicijn een goede bloeddruk bereiken, maar nog wel eiwit verliezen. Uit eerder onderzoek is al bekend dat het beter voor hart en nieren van deze patiënten is, om dat overgebleven eiwitverlies te verminderen. De Groningse wetenschappers hebben onderzocht wat het effect hierop is van een zoutbeperking en/of een vitamine-D-preparaat, paricalcitol.

Alle deelnemers aan het onderzoek hebben in vier periodes van acht weken vier verschillende behandelingen gekregen, naast hun normale medicatie: paricalcitol met normaal of weinig zout, en placebo met normaal of weinig zout.

Het wordt tijd dat fabrikanten hun verantwoordelijkheid nemen en de hoeveelheid zout in ons eten geleidelijk verlagen

Patiënten die een normale hoeveelheid zout aten en daarbij het vitamine-D-preparaat kregen, hadden daardoor iets minder eiwit in hun urine, maar groot was het verschil niet. Een veel grotere daling van het eiwitverlies zagen de onderzoekers bij de patiënten die een zoutarm dieet volgden. En kregen de patiënten dan ook nog paricalcitol, dan daalde het eiwitverlies nog wat verder. Maar dit laatste effect was niet significant.

Hieruit valt te concluderen dat de combinatie van een zoutbeperkt dieet en een vitamine-D-preparaat werkt om het eiwitverlies te verminderen bij patiënten met nierschade die al een goede bloeddruk hebben door het gebruik van een bloeddrukverlagende RAS-remmer. Maar ook dat dat effect vooral toe te schrijven is aan de zoutvermindering, en in veel mindere mate aan het vitamine-D-preparaat.

Onderzoeksleider dr. Martin de Borst zegt hierover: 'Van tevoren hadden we verwacht dat vitamine D een sterker effect zou hebben op de albuminurie dan we nu terugzien. Waarschijnlijk is dit te verklaren doordat patiënten aan het begin van de studie heel goed werden ingesteld op bloeddrukverlagende medicatie, waardoor er weinig extra winst meer te halen was voor vitamine D. Dat de zoutbeperking wél een duidelijk gunstig effect laat zien bewijst hoe belangrijk gezonde voeding, en met name opletten met zout, is.'

Het UMCG heeft een animatiefilmpje gemaakt, waarin de resultaten op een eenvoudige manier verbeeld worden.

De Borst doet ook nog een oproep: 'Uit recent ander onderzoek van mijn groep blijkt dat het ook voor nierpatiënten heel moeilijk is om te minderen met zout. Dat komt doordat in zo veel producten (verborgen) zout zit. Het wordt tijd dat fabrikanten hun verantwoordelijkheid nemen en de hoeveelheid zout in ons eten geleidelijk verlagen. De overheid kan hier ook een belangrijke rol in spelen.'

Bron: Journal of the American Society of Nephrology

Ledenvergadering 9 juni 2017

De ledenvergadering zal worden gehouden tijdens onze bootreis op 8 juni. De vergadering is gepland direct na de koffie. Dit houdt echter in dat indien u niet meegaat met de bootreis en wel punten voor de ledenvergadering heeft, of andere op- of aanmerkingen u deze voor 1 juni, dient door te geven aan de secretaris. Het financiële jaarverslag van 2016 en/of de begroting van 2017 kunnen op verzoek worden toegestuurd.

Agenda Ledenvergadering 8 juni 2017

1. Opening
2. Mededelingen/Ingekomen stukken
3. Notulen Algemene Ledenvergadering 9 juni 2016
4. Jaarverslag 2016 secretaris
5. Financieel verslag 2016 en begroting 2017
6. Verslag Kascommissie
7. Ledenoverzicht 2015
8. Verkiezing bestuur.
Aftredend en herkiesbaar: Jannie Smit en Denie Adelerhof
Verkiezing nieuw bestuurslid: Fokko Bos
9. Rondvraag
10. Sluiting

Notulen Ledenvergadering NVZ op 2 juni 2016

De ledenvergadering vond plaats tijdens onze bootreis.

1. Opening

De voorzitter opent de vergadering en heet iedereen welkom. Zij deelt mee dat wij er voor hebben gekozen als experiment de ledenvergadering tijdens de bootreis te houden. Er zijn nu meer leden aanwezig.

2. Mededelingen

De patiëntenbezoekjes in mei en juni zijn vanwege omstandigheden niet uitgevoerd.

Wij hebben met een stand in Isala Zwolle gestaan, tijdens de donorweek in oktober 2015. Met de WKD in maart 2016 hebben we ook met een stand in Isala gestaan. Goede belangstelling. Er zijn weer verscheidene mensen donor geworden.

We hebben overleg gehad over een themamiddag, samen met de NON en Diabetes Verenigingen

Er zijn plannen voor samenwerking met de hart- en long vereniging.

Jaap van Huigenbos, onze penningmeester, is vertegenwoordigd in een landelijke commissie over samenwerking regionale verenigingen, NVN en Nierstichting.

3. Notulen ALV, 22 april 2015

De notulen worden ongewijzigd vastgesteld.

4. Jaarverslag 2015 secretaris

Geen vragen over het jaarverslag.

5. Financieel verslag 2015 en begroting 2016

De penningmeester geeft uitleg over het financieel jaarverslag en de begroting voor 2016. De uitleg is duidelijk. Er zijn geen vragen.

6. Verslag Kascommissie

De kascommissie bestond uit de heren T. Marz en L. Apperlo. De financiële stukken zijn gecontroleerd voor de bootreis, bij de penningmeester thuis. Het financieel overzicht en de begroting zijn goedgekeurd. De kascommissie bestaat voor volgend jaar uit de heren T. Marz en De Groot.

De contributie zal i.v.m. onze financiële situatie met € 5,00 in twee jaar. Dus in 2017 met € 2,50 en in 2018 met € 2.50.

7. Ledenoverzicht 2015

Leden per 31-12-2015: 254. (Zie DiaPost april 2016). Jannie vraagt om een ogenblik stilte voor de overledenen.

8. Verkiezing bestuur

Andries is aftredend en niet herkiesbaar. Albert en AEilt zijn aftredend en herkiesbaar. Zij worden opnieuw gekozen.

Wij zijn op zoek naar nieuwe bestuursleden.

9. Rondvraag

Van de rondvraag wordt geen gebruik gemaakt.

10. Sluiting

Er zijn evaluatieformulieren uitgedeeld. Wat vonden de aanwezigen van de ledenvergadering tijdens de bootreis? Een goed idee. De voorzitter sluit de vergadering.

Jaarverslag van de secretaris over 2016

februari

- Overleg OL dialyse, MMW en NVZ
- DiaPost

maart

- World Kidney Day. Stand bemenst In hal Isala Zwolle
- Herdenkingsdienst overledenen 2016 in Isala

april

- overleg NVN en regionale verenigingen

mei

- taxi-overleg
- overleg OL dialyse, MMW en NVZ

juni

- bootreis
- ledenvergadering

oktober

- taxi-overleg
- info avond taxi chauffeurs

november

- DiaPost
- patiëntenbezoekjes, hotel, centrum en Meppel
- Overleg NVN en regionale verenigingen

december

- kerstdiner

Verder heeft het bestuur regelmatig vergaderd of met elkaar in contact gestaan via telefoon en/of mail. Ook is er overleg geweest met de patiëntenverenigingen: Oost-Nederland en de Diabetesverenigingen: regio Enschede en Zwolle. Vormen van lotgenotencontact waaraan het bestuur heeft gedaan, zijn: bloemen gebracht of gestuurd bij transplantatie, kaarten verzonden bij ziekte en overlijden. Bezoeken gebracht aan zieken e.d.

Ledenoverzicht 2016

Aantal leden per 1-1-2016

	265 leden
Toename	14 leden
Vermindering	32 leden, waarvan 24 overleden 8 opzeggingen

Aantal leden per 31-12-2016

233 leden,	
waarvan	207 lid NVN 26 geen lid NVN
8 donateurs	

Opbouw ledenbestand naar categorie

7	peritoneaal dialyse
26	hemodialyse Centrum
6	hemodialyse nacht Centrum
9	hemodialyse Meppel
6	hemodialyse Actief
6	hemodialyse thuis
108	getransplanteerd
16	predialyse
49	geen status (ouders, partners en nabestaanden)

Ledenbestand naar geslacht

118	mannen
117	vrouwen

Ledenbestand naar leeftijd

3	onbekend
22	van 80 jaar en ouder
66	van 70 – 80 jaar
81	van 60 – 70 jaar
37	van 50 – 60 jaar
15	van 40 – 50 jaar
7	van 30 – 40 jaar
2	van 20 – 30 jaar





Wandel mee over de **Rode Loper**.

Doe **zaterdag 22 april** mee aan het meest bijzondere wandelevenement in 't Gooi.

Doe mee, zamel geld in en beleef een dag als VIP.

Schrijf je in op **rodeloper.nl**



Wandel mee over de Rode Loper

Op **zaterdag 22 april 2017** organiseren de Nierstichting en de NVN het meest bijzondere wandelevenement van Nederland: **de Rode Loper**. In het rood gaan we op pad door het Goois Natuurreservaat. Vanaf het startpunt in de Grote Kerk in Naarden kun je kiezen uit drie heerlijke wandelroutes van 5, 10 of 20 km. Samen halen we geld op voor de draagbare kunstnier en laten we nierpatiënten ervaren dat zij er niet alleen voor staan.

VIP

Iedereen die zich inzet voor de draagbare kunstnier, is voor ons een VIP. Dus leggen wij je tijdens de Rode Loper in de watten. Met entertainment, versnaperingen, een fotoshoot, BN'ers en nog veel meer.

Het wordt een onvergetelijke wandeldag, samen met andere nierpatiënten en hun naasten, vol verrassingen en plezier.

Draagbare kunstnier

Elke stap op de Rode Loper is een stap richting de draagbare kunstnier. Die geeft nierpatiënten meer vrijheid. De ontwikkeling is ver, maar we zijn er nog niet. Daarom krijgen alle deelnemers van de Rode Loper een eigen actiepagina om geld in te zamelen. En blijven we lopen tot de draagbare kunstnier er is.

Wandel je met ons mee? Schrijf je dan nu in op **rodeloper.nl**!



NIERSTICHTING i.s.m.

Leven gaat voor.



Nierpatiënten Vereniging Nederland



‘Stoppen met roken ook beter voor je nieren’

Door Gerard Kok

Roken is niet alleen slecht voor je longen, maar ook voor je nieren. Inmiddels zijn er voldoende onderzoeken die een verband tussen roken en een verslechterende nierfunctie aantonen. Volgens twee medewerkers van het medisch centrum van de Universiteit Gent (België) roept dit resultaat twee vragen op. Allereerst, wat is het biologische mechanisme achter de verslechterende nierfunctie? En ten tweede, waarom lijken nefrologen nog zo weinig te doen om nierpatiënten te helpen stoppen met roken?

In een recent artikel proberen de Gentenaren beide vragen te beantwoorden. Ten bewijze van de eerste vraag noemen zij een groot aantal bevindingen, variërend van een aantal moleculaire processen in de nieren waarvan inmiddels bekend is dat zij negatief beïnvloed worden door roken, tot de vaststelling dat baby's van rokende moeders een grotere kans hebben op nierproblemen later, omdat hun nieren niet helemaal zijn volgroeid.

De tweede vraag presenteren zij als een vervolgvraag op het eerste antwoord: als bewezen is dat roken slecht is voor je nieren, waarom lijken behandelaren van nierpatiënten dan nog zo weinig te doen om patiënten te helpen stoppen? Dat er niet voldoende wordt gedaan blijkt volgens de auteurs

bijvoorbeeld uit het gegeven dat ongeveer de helft van alle transplantatiecentra rokende nierpatiënten gewoon transplanteert. Ter ontkrachting van deze bewering: mij werd wel vroeg in de behandeling duidelijk verteld dat ik moest stoppen met roken (tenminste als ik rookte, wat ik niet deed, dus ik weet niet hoe goed ik begeleid zou zijn; daarnaast ben ik natuurlijk ook maar een steekproefsgrootte van 1, en ik ben ook niet getransplanteerd). De auteurs suggereren in hun conclusie dat de farmaceutische industrie hier mede debet aan is, omdat zij liever hun producten dan een verandering van levensstijl zouden promoten.

Misschien... maar het niet onderbouwen van deze laatste claim is wel een beetje een zwaktebod. Desalniettemin vermoed ik, evenals de schrijvers, dat het uiteindelijk beter voor de rokende nierpatiënt is om te stoppen met roken, en als ze daarbij begeleiding en hulp nodig hebben, om ze dat dan aan te bieden. Verder is wellicht een interessante vraag of landen met een streng anti-rookbeleid minder gevallen van nierproblemen te melden hebben. Dit BBC-artikel claimt bijvoorbeeld dat er, 10 jaar na de invoering van het strenge anti-rookbeleid, in Ierland 25% minder gevallen van kanker, en 10% minder hartaanvallen voorkomen. Misschien zijn vergelijkbare cijfers ook te bepalen voor nierziekten.

Bron: Nephrology Dialysis Transplantation

Verroest, Verrek, Verteer, een boek van Frans Roest geschreven in 1997.

In dit boek verhaalt de schrijver over zijn vroege jeugd in het kleine dorpje Barchem in de Gelderse Achterhoek.

Juist teruggekeerd uit zijn geboorteland Indonesië groeit hij hier op in de rust van de prachtige bossen. Doordat de school meerdere kilometers van huis verwijderd is komen er weinig vriendjes spelen, maar veel moeite blijkt de schrijver er niet mee te hebben.

Een heerlijk boek dat u mee terugneemt naar de rust en de eenvoud van een klein dorp enkele jaren na de tweede wereldoorlog.

Voor een groot deel op werkelijkheid gebaseerd maar ook verhalen en voorvallen welke geheel op fictie berusten. Een verhaal van een kind dat in een gelukkige omgeving opgroeit tot een beginnend puber.



Met toestemming van Frans, die ook nierpatiënt was, doch helaas op 10 maart 2012 is overleden, mogen wij zijn boek als een soort feuilleton publiceren. Dit keer:

HOOFDSTUK 13/15

MAKZOUT

De tuin is het domein van vader! De bloemperken zijn heilig en wee je gebeente als hij merkt dat je er ook maar één stap in gezet hebt. Het gebeurt dan ook regelmatig dat als er gevoetbald wordt op het grasveld dat de bal in één van de bloemperken terecht komt.

Doordat deze perken er, mede dankzij de werkzaamheden van Jacob, altijd netjes uitzien, is altijd direct te zien wanneer er door iemand door het perk gelopen is om de bal op te halen. Mijn vader had dan de gewoonte om, als een rechercheur van politie, gewapend met een duimstok de lengte van de afdruk te meten om daarna alle schoenen na te meten.

Kinderen kunnen echter zeer vindingrijk zijn dus als wij gaan voetballen nemen we zijn laarzen mee. Wanneer de bal dan in een perk terecht komt trekt iemand even de laarzen aan en haalt de bal op. Zelfs Jacob kan dan niet zien wie het gedaan heeft. Jacob woont bij ons en zorgt voor de tuin. Jacob hebben mijn ouders in Indonesië al leren kennen. Hij was daar als militair. Toen bleek dat Jacob aan een ernstige ziekte leed hebben mijn ouders hem opgenomen. Zijn kennis over de natuur en planten was enorm.

Hij had gestudeerd aan de tuinbouwschool in Frederiksoord en ik kon uren naar hem luisteren als we samen door de tuin wandelden en hij vertelde hoe alle planten behandeld moesten worden; op welke wijze je een boom moest snoeien en dat dat vaak weer anders moest bij een fruitboom. Hij vertelde hoe alles in de natuur met elkaar te maken had: grond, dieren en planten. En dat het de mens is die dat telkens weer verstoort. Ademloos volgde ik zijn colleges. Ooit liepen we zo te wandelen toen er vlakbij een aantal konijnen wegrenden.

“Hadden we nu maar makzout gehad” stotterde Jacob. Jacob leed aan de ziekte van Parkinson, waardoor hij steeds meer begon te beven en te stotteren. “Makzout?” vroeg ik ongelovig. “Wat is dat nou weer?” Daar had ik echt nog nooit van gehoord.

“Makzout” ging Jacob belerend verder “kun je kopen bij de kruidenier. Als je er een paar korreltjes van op de staart van een dier strooit blijft het doodstil zitten: het is dan helmaal mak.

Hier heb je een kwartje en ga maar even een zakje makzout halen bij de kruidenier.” Wat ben ik toen boos geweest. Niet omdat hij mij ertussen genomen heeft, maar om de mensen in de winkel

die mij allemaal stonden uit te lachen. Wat voelde ik mij daar gekleineerd en vernederd, dat deed echt pijn. Maar toch was Jacob mijn vriend. Veel, heel veel heb ik van hem geleerd. De grondbeginselen van het natuurlijk beheer en het begrijpen van de natuur is mij door hem bijgebracht. Hij kon de natuur verstaan en begrijpen en heeft mij dat ook geleerd. Hij had het nooit over onkruid, maar over niet gewenste begroeiing.

Hij waarschuwde voor teveel bemesting. Hij wilde geen dubbele bloemen in 'zijn' tuin gebruiken, omdat hij die tegennatuurlijk vond. Hij was gewoon zijn tijd in natuurlijk denken ver en ver vooruit.

Het is de eerste winter dat we in Nederland zijn en op een ochtend komt een oudere zus mij roepen als ik nog in bed lig. "Joh, kom eens mee. Moet je nu eens kijken!" Ik trippel in pyjama op blote voetjes achter haar aan door de kamer en de serre. Zij doet de serredeur open en mijn mond valt open van verbazing. De wereld is helemaal anders. In uiterste opwindning en impulsiviteit ren ik naar buiten, maar na vijf stappen dringt de kou tot mij door en even snel ren ik nu huilend weer naar binnen. Volkomen onbegrijpelijk wat dit is zie ik later mijn broer en zussen buiten spelen in de sneeuw, sneeuwballen gooien, een sneeuwpop maken en zelfs een hele burcht van sneeuw bouwen. Mij zien ze echter voorlopig echt niet buiten.

Enkele jaren later wanneer we 's morgens wakker worden ligt er een enorm pak sneeuw.

We moeten naar school. Een bus rijdt er wel. Zo'n mooie bus van de GTW. Met van die mooie ronde vormen en een trapje achteraan, waarlangs de chauffeur naar boven klom om er grote bagage of een fiets op het dak te leggen of af te halen. Maar niet voor ons, want dat werd te duur. Fietsen, door weer en wind. Maar door zo'n pak sneeuw was fietsen echt niet mogelijk en de wegen sneeuwvrij maken? Dat gebeurde alleen in de stad, maar niet bij ons in het dorp of op de buitenwegen. Dus er zat niets anders op: lopend naar school.

Zeven kilometer, ploeterend door de sneeuw. Achter mijn broer en zus aan. Tot hun grote ergernis schreeuwend en huilend de hele weg. Een klein jongetje tot bijna zijn middel ploegend door de koude sneeuw! Eenmaal bij school is er bijna niemand aanwezig en besluit de bovenmeester om de school maar gesloten te houden en ijs(sneeuw)

vrij te geven. Konden we weer de hele weg door die koude sneeuw teruglopen. Terugdenkend aan dat moment kan ik nu nog niet begrijpen dat mensen voor hun plezier in de sneeuw kunnen lopen.

Spruitjes, echte winterkost. Helaas had mijn vader ook deze koolsoort in de tuin. Alleen de geur al deed mij als kind naar mijn kamer verdwijnen. Hoe konden mensen dat eten en nog lekker vinden ook? Was ik al niet zo'n hele beste eter, spruitjes kreeg ik haast niet naar binnen. Het is dan ook grote schrik als ik het bij het thuiskomen al ruik, spruitjes! Mijn vader goed op de hoogte met mijn afschuw voor deze groente neemt ditmaal de taak op zich om mijn prakje klaar te maken. De berg die hij op mijn bord prakt lijkt wel drie keer zo groot als andere dagen. Met tranen in de ogen kijk ik hoe de aardappelen en spruiten tot een vies groene brei wordt gemengd. Kokhalzend van de lucht krijg ik het bord voor mij. Nu wordt er ook nog verwacht dat ik daarvan moet eten. Het verstand uitgeschakeld probeer ik ook de smaak uit te schakelen en moedig neem ik een hap. Mijn maag protesteert, wil deze brei niet accepteren, maar het moet. Ik zie de dwingende blik van mijn vader en voel mijn billen al gloeien van zijn handen. Na drie hapjes is de maat vol, met volle kracht stuurt mijn maag de inhoud naar buiten, mijn vader vliegt overeind en de eerste draai om mijn oren heb ik al te pakken. Mijn broertje moet zijn plaats vrij maken en dreigend komt vader naast mij zitten. "Eten" zegt hij met zijn vinger priemend naar mijn bord "opeten, je hele bord leeg" Angstig schud ik mijn hoofd. Ik wil niet ongehoorzaam zijn, maar dit kan ik echt niet. Met een knalrood hoofd van kwaadheid grijpt mijn vader mijn hoofd beet. Ik houd mijn mond echter stijf dicht. Niet bepaald zachtzinnig knijpt hij nu mijn neus dicht en als ik mijn mond wel moet openen wordt er bruut een volle lepel in mijn mond gepropt. In uiterste nood zoek ik mijn moeder, maar hoewel ik zie dat zij het met mij te doen heeft, durft ook zij niet tegen mijn vader in te gaan. Met kracht spuug ik de hap weer uit, niet bewust, maar ik kon niet anders, het moest. Het ging vanzelf.

Het ongeloof en de angst voor een kapotte bril doet even de greep van vader verslappen en daar maak ik gebruik van.

Ik vlieg van mijn stoel in de richting van mammie met de hoop op hulp. Hij vliegt achter mij aan. "En nu naar boven! Je gaat maar zonder eten naar bed! Nu direct!" Ik denk: "alles beter dan spruiten."

“Morgenochtend bij het ontbijt eet je je bord van nu leeg!” schreeuwt hij me na. Ik lig nog na te snikken op mijn bed als zachtjes de deur open gaat. Oma komt binnen, in haar hand een bord met boterhammen. Dik besmeerd met boter en belegd met pindakaas met suiker en kaas met jam. Juist zo als ik dat zo lekker vind, maar zoals dat alleen mag als oma alleen thuis is. Dankbaar kijk ik omhoog. Zij aait over mijn hoofd. “Eet maar lekker op. Niets zeggen tegen vader en mammië. Ik kom straks het bordje wel halen.” En weg is ze weer.

Met aan de ene kant gewetenswroeging en aan de andere kant genoegdoening eet ik de boterhammen op. Ik ben daar net mee klaar als de deur weer opengaat en mammië binnenkomt. Ze komt bij op bed zitten. Snikkend leg ik mijn hoofd in haar schoot. Ik voel me verdrietig, miskend en zielig. De knuffels van haar geven een gevoel van geborgenheid. Plots herinner ik mij het bord, ik kijk er naar.

Mammië volgt mijn blik, ook zij ziet het bord en glimlacht “Ik zie het al. Oma is ook al geweest! Dit blijft ons geheim.” Ik voel mij een beetje schuldig, alsof ik omaatje verraden heb. Maar als mammië zegt: “Ik breng het bordje wel bij oma” weet ik dat het wel goed is. Ik omhels haar, kus haar in een gevoel van saamhorigheid.

Als ik de volgende dag beneden kom slaat de schrik mij om het hart. Daar staat weer dat bord van gisteravond. Mammië komt net aanlopen en ziet de angstige en wanhopige uitdrukking op mijn gezicht en de vertwijfeling in mijn blik. Dit gaat ook haar echt te ver.

Resoluut pakt ze het bord zonder vader aan te kijken en loopt er mee naar de keuken om terug te komen met een ontbijtbordje. Zwijgend wordt er ontbeten in een, voor het hele gezin, onaangename, voelbaar gespannen sfeer.

“Student meets patient”

Nieuw onderdeel studie geneeskunde aan de Radboud Universiteit.

In de Stentor van 21 februari las ik een interessant artikel.

Studenten aan de Radboud universiteit komen voortaan al in het eerste jaar van de zesjarige opleiding in contact met patiënten. Een van die patiënten is een mevrouw Bloemberg uit Zevenaar. Tot voor kort was dit contact er pas in de laatste drie jaar van de studie, tijdens de masterfase. Naast “student meets patiënt” en “bring your own patient” zijn twee nieuwe programmaonderdelen van de studie geneeskunde die studenten op verschillende manieren in contact brengen met patiënten.

Door deze nieuwe programmaonderdelen leren studenten omstandigheden van patiënten in verschillende contexten te plaatsen. Hoe is bijvoorbeeld de thuissituatie. Wat is de kwaliteit van leven? Een arts moet technisch en theoretisch onderlegd zijn, maar een arts moet ook goed kunnen luisteren. De dokter en de patiënt moeten het samen doen.

Mevrouw Bloemberg stelt artsen in opleiding de vraag; wat maakt jullie straks een goede dokter?

Dan krijg je antwoorden over deskundigheid,

over het hebben van de juiste papieren. Het vak bijhouden. Vrijwel nooit wordt “aardig zijn” genoemd. Terwijl een aardige arts die zijn patiënten als mens behandelt, betere resultaten boekt. Als een patiënt merkt dat de arts werkelijk geïnteresseerd is, is die patiënt eerder geneigd om de adviezen van de arts op te volgen.

Toen ik dit artikel las moest ik direct denken aan prof. Willem Kolff de uitvinder van de kunstnier tijdens een van zijn bezoeken aan de dialyseafdeling (zo’n 20 jaar geleden).

Hij vroeg direct naar de mens achter de patiënt. Kunt u de dialyse verdragen, hoe is uw thuissituatie enz. Ik denk dat ik kan en mag stellen dat onze internisten en nefrologen hele goede doktoren zijn. Deskundig, technisch maar vooral aardig zijn en dat ze hun patiënten respectvol en als mens behandelen.

We mogen dankbaar zijn dat door hun kennis, behandeling en menselijkheid het leven van onze nierpatiënten positief beïnvloed wordt.

Jannie Smit

Onze dagtocht voor 2017

Onze bootreis gaat dit jaar plaats vinden op donderdag 8 juni a.s.

We gaan dit jaar nog eens proberen om naar het gezellige Zutphen te varen. We leggen aan bij de IJsselkade, vanwaar het ongeveer 500 meter lopen is naar het centrum van de stad.

Als u slecht ter been bent, of een rolstoel moet gebruiken, geen zorgen. De boot is voorzien van een lift waarmee u zelfs op het open dek kunt komen. Hopelijk kunnen we bij mooi weer met zijn allen weer genieten van de omgeving. Ook is er ruimte voor een p.d.-wissel.



De afvaart is in Wijhe om **10.00** uur. U kunt zich inschepen tussen **9.30** en **10.00** uur aan de kade in de haven van Wijhe. Er is voldoende parkeergelegenheid aanwezig! We varen vanuit Wijhe de IJssel op richting Zutphen. Nadat we 's morgens de koffie of thee met iets lekkers genuttigd hebben willen we een **korte ledenvergadering** houden.

Tijdens de vaart naar Zutphen gebruiken we een broodmaaltijd. We hopen om ongeveer **13.30** uur in Zutphen aan te meren. Hier krijgt u de tijd om op eigen gelegenheid het centrum te bezoeken. Wij verwachten u om uiterlijk **15.30** uur weer aan boord, zodat we kunnen terugvaren naar Wijhe. De aankomst in Wijhe is om ongeveer **18.30** uur.

Op de terugvaart kunt u nog genieten van een warm en koud buffet. De maaltijden worden zo zoutarm mogelijk bereid. Indien u een dieet heeft waarmee rekening gehouden moet worden, geef dit dan bij opgave door s.v.p.

In verband met de gestegen kosten zien we ons genooddaakt de onderstaande prijzen te hanteren:

Voor u als lid	€ 25,00
Een tweede persoon ook	€ 25,00
De derde en vierde persoon elk	€ 55,00



Dus voor een lid met drie extra personen, tevens de limiet, kost de reis dan € 160,00. Uw bijdrage voor deze reis dient u bij binnenkomst te voldoen.

U ontvangt tijdens de bootreis tweemaal koffie/thee bij binnenkomst, bij de broodmaaltijd tweemaal koffie/thee, melk of karnemelk.

Voor verdere inlichtingen kunt u contact opnemen met Albert van den Elst, één van de organisatoren van de bootreis. Zoals gebruikelijk kunt u zich aanmelden door middel van het opgaveformulier in deze DiaPost, of rechtstreeks bij Æilt Dalebout. (De gegevens van beide personen vindt u onder 'samenstelling bestuur'). Tevens treft u in deze DiaPost een routebeschrijving aan naar de Havenkade in Wijhe, waar de boot ligt aangemeerd.

Indien u na opgave toch verhinderd bent, wilt u dit dan aan ons doorgeven. Wij moeten wel voor u betalen wanneer u zich niet afmeldt en wij zullen ons dan ook genooddaakt zien u een rekening te sturen. Overmacht uiteraard daargelaten. Bij problemen tel. 06-23560550

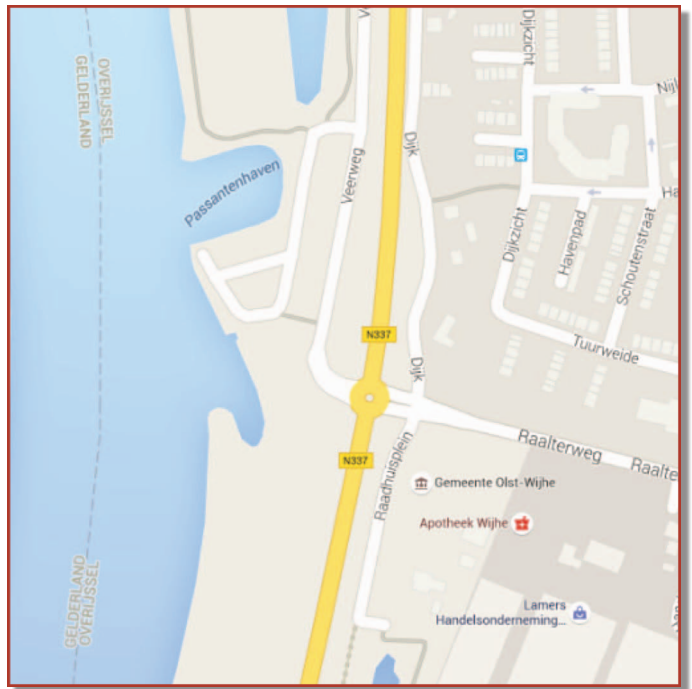
U kunt zich opgeven tot 1 juni a.s.

*De reiscommissie:
Albert van den Elst en Klaas Klein*

Routebeschrijving naar Wijhe

Wijhe ligt aan de weg van Zwolle naar Wijhe-Olst (N337).

Bij de rotonde in Wijhe neemt u de afslag Veerweg, waar de boot waarschijnlijk al te zien is.



Opgave voor het reisje op donderdag 8 juni 2017.

Naam :

Adres :

Woonplaats :

Tel. :

E-mail :

Ik kom met personen (incl. uzelf, max. 4 pers.)

- Wil graag CAPD wisselen ja/nee *
- Neemt een rolstoel/rollator mee ja/nee * (wij stellen deze niet beschikbaar!)
- Zit in een rolstoel ja/nee *
- Heeft een speciaal dieet nodig ja/nee * Indien ja: welk

Opgeven tot uiterlijk 1 juni a.s.!

U kunt zich opgeven bij Æilt Dalebout (zie voor adresgegevens voorin deze DiaPost).

* Doorstrepen wat niet van toepassing is

advertenties / stopper

Het kerstdiner 2016

Op vrijdag 16 december vond ons jaarlijks kerstdiner plaats.

Weer bij Coelenhage te Wezep, al voor de vijfde keer.

Er waren ongeveer 90 personen aanwezig.

De zaal was prachtig versierd en er heerste een goede sfeer, waaraan u allen heeft meegewerkt.

De organisatoren hadden er voor gekozen dezelfde opzet te hanteren als de jaren ervoor. De eerste twee gangen van het diner werden aan tafel geserveerd.

Wat het hoofdbuffet betrof, er was ruime keuze voor iedereen.

Het diner werd afgesloten met een grand dessert, ook weer aan tafel geserveerd.

Restaurant Coelenhage bood ons aan het eind van het diner een kop koffie aan.

Tijdens het diner werd de sfeer verhoogd met het pianospel van Wout Fledderus.

Ook las Johanna van der Vegt een mooi kerstgedicht voor.

We hopen dat we u op zaterdag 16 december 2017 weer mogen begroeten op ons kerstdiner.

Namens het bestuur

Denie Adelerhof en Æilt Dalebout



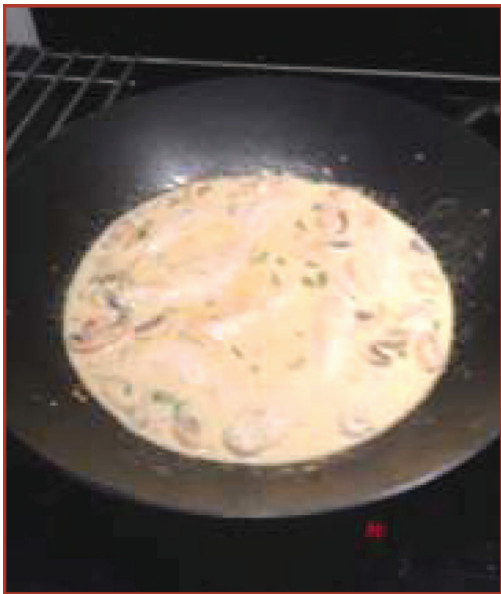
Lekker kipgerechtje...

Kip met een champignon/kaassaus (2 personen)

p.p. 400 mg natrium, 600 mg kalium

Ingrediënten:

- ♦ 200 gr kipfilet
- ♦ 1 bosuitje, in ringetjes gesneden
- ♦ 1 Spaanse peper, zonder zaad, fijn gemalen of in ringetjes gesneden
- ♦ 1 of 2 teentjes knoflook, fijn gesneden
- ♦ 50 gr blauwe schimmelkaas (bijv. Blu Moon, Milbona, te krijgen bij Lidl)
- ♦ 100 gr champignons, in plakjes gesneden
- ♦ 1 bekertje crème fraîche (125 gr)
- ♦ 1 dl witte wijn
- ♦ 1 eetlepel olijfolie



Bak in de olijfolie de kipfilet. Kipfilet haasjes kun je hier heel goed voor gebruiken, dit zijn wat kleinere stukjes kipfilet zodat je het gewicht goed kunt afmeten.

Bak de kip bruin en gaar, neem dit uit de pan en leg dit even apart. Bak nu gedurende 1 minuut de knoflook met de Spaanse peper. Voeg de champignons en bosui toe (3 minuten).

Daarna de wijn, crème fraîche en de kaas, roer alles goed door elkaar.

Voeg tenslotte de kipfilet weer toe en warm dit nog enkele minuten mee.

Dit gerecht kun je goed combineren met diverse groente zoals doperwtjes, sperzieboontjes of courgette.

Voor de liefhebber kan er ook wat witte rijst bij gegeten worden.

Uit: Slank & Snel, Ria Tummers



Lotgenotencontact

Het bestuur maakt vaak mee, dat u als nierpatiënt of partner behoefte heeft om met iemand te praten. Wij kunnen ons voorstellen dat u graag met iemand praat die u “kent”. Als ervaringsdeskundigen, willen wij graag een luisterend oor bieden en misschien kunnen wij u van dienst zijn met problemen waar wij zelf ook tegenaan gelopen zijn.

Dus schroom niet om de telefoon of de pen te pakken, e-mailen mag natuurlijk ook.

Al onze gegevens vindt u onder het kopje samenstelling bestuur.

Nogmaals maak er gebruik van!

advertenties / stopper



Aanmeldings-/wijzigingsformulier voor het Lidmaatschap van bovengenoemde vereniging
(Ingevuld formulier sturen naar: **De Havezathe 39, 8101 XW Raalte**)

Ondergetekende,

Naam :
 Voorletter(s) :
 Straat :
 Postcode :
 Woonplaats :
 Geslacht :
 Geboortedatum :
 Telefoon-/06-nummer :
 Bank-/Gironummer :
 E-mailadres :

☐ Meldt zich aan als lid van de vereniging à **€ 22,50** per jaar
(het blad Wisselwerking 6 x per jaar van de Nierpatiënten Vereniging Nederland (NVN) is hierbij inbegrepen)

of

☐ Meldt zich aan als lid van de vereniging à **€ 17,50** per jaar (**zonder** het blad Wisselwerking)

- is nierpatiënt en behoort tot de categorie: ☐ Hemodialyse Centrum
☐ Hemodialyse nacht Centrum
☐ Hemodialyse Actief
☐ Hemodialyse Thuis
☐ Hemodialyse Meppel
☐ Peritoneaal dialyse CCPD/APD
☐ Peritoneaal dialyse CAPD
☐ Getransplanteerd, sinds
☐ Prédialyse
☐ Anders, nl.:

- is zelf geen nierpatiënt, maar staat in relatie tot de nierpatiënt als ☐ Partner
☐ Ouder(s)
☐ Kind
☐ Nabestaande
☐ Donor
☐ Broer/zuster

of is géén van beide en

☐ Meldt zich aan als Donateur van de vereniging voor minimaal **€ 10,-** (zonder rechten)

Datum: Handtekening:

advertenties binnenachter

advertenties buitenachter